

高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター 9月号



予約日時

9月4日（月） 13時～

空きがあれば
随時募集しています。

9月の園庭開放

4日（月） 21日（木） 27日（水）

※10時～11時 予約は不要です。



制作遊び

9月7日（木）
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児
おじいちゃんおばあちゃんに
感謝の気持ちを込めて、敬老
の日のプレゼントを一緒に作
りませんか？何を作るのかは
お楽しみに♪

※汚れても良い服装でお越し
ください。

新聞遊び

9月19日（火）
10時～11時

対象年齢1歳児から5歳児
新聞をたくさんちぎって破
る感覚を楽しんだり、新聞紙
を使って見立て遊びを楽し
みましょう♪

※動きやすい服装でお越し
ください。

玩具遊び

身体測定

9月25日（月）
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児
沢山の玩具の中から、好き
な玩具を見つけて遊びまし
ょう☆3カ月に1度の身体測
定もありますよ！

※動きやすい服装でお越し
ください。



先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、ホール開放がありました♪マットの上を歩いたり、上手にボールを投げて、沢山身体を動かしましたよ☆お友だちに玩具を渡してあげたりと触れ合って遊ぶ姿が可愛かったです!!そして、管理栄養士の先生による食育講座もありましたよ♪また遊びにきてくださいね♪



食育講座も
しました♪



手作りおやつ

～さつまいもおやつ～



材料

- ・さつまいも 100g
- ・砂糖 大さじ 1
- ・バター 100g
- ・卵黄 少々

- 1、さつまいもは皮をむき、1cm幅に切り水にさらしアクを抜きます。
- 2、茹でてさつまいもが柔らかくなったら、熱いうちにバター、砂糖を加えてマッシャーで潰します。
- 3、手で好きな形に丸めます。
- 4、つや出しに、卵黄を塗ります。
- 5、中心にゴマをのせます。
- 6、トースターで15分前後焼きます。焼き目は調整してくださいね♪



★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301 上田まで